



JÍDELNÍČEK

Od 5. 10. do 9. 10. 2026

Mateřská škola a dětská skupina

Pondělí 5. 10.

Svačina: Chléb, máslo, dětská šunka, zelenina

Oběd: polévka zelná s bramborem, Roštěná na smetaně, houskový knedlík

Svačina: Bílý jogurt, cereálie, ovoce

Úterý 6. 10.

Svačina: udapeštská pomazánka, chléb žitný/celozrnný, zelenina

Oběd: polévka z míchaných luštěnin, Králík na smetaně, těstoviny

Svačina: uřina, pečivo celozrnně/žitné, zelenina, mléko

Středa 7. 10.

Svačina: rachová pomazánka, pečivo žitné/celozrnné

Oběd: polévka kuřecí s drobením, Pečený losos s česnekem a tymiánem, šťouchané brambory s cibulkou, obloha

Svačina: Šlehaný tvaroh s medem

Čtvrtek 8. 10.

Svačina: Pečivo celozrnně/žitné, sýr plátkový, zelenina

Oběd: polévka vločková, Vepřové nudličky po valticku, dušená rýže

Svačina: Obilná kaše inst., ovoce

Pátek 9. 10.

Svačina: Pomazánka sýrová s kari kořením a okurkou, celozrnné/ žitné pečivo

Oběd: polévka nudlová, Smažený krůtí řízek, bramborová kaše

Svačina: Pečený dezert

Sestavuje: Lukáš Ondráček, DiS. – nutriční terapeut

