JÍDELNÍČEK

Od 9. 11. do 13. 11. 2026

Mateřská škola a dětská skupina

Pondělí 9. 11.

Svačina: Celozrnné/žitné pečivo, Pažitková pomazánka z cottage sýru

Oběd: POLÉVKA s nudlemi, Pečená kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí

Svačina: Celozrnné/žitné pečivo, lučina, zelenina

Úterý 10. 11.

Svačina: Celozrnné/žitné pečivo, máslo, zelenina

Oběd: POLÉVKA vločková, Hovězí plátek na houbách, dušená rýže

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce

Středa 11. 11.

Svačina: Celozrnné/žitné pečivo, Pomazánka z červené čočky

Oběd: POLÉVKA rajská s těstovinou, Obalované rybí file z tresky, šťouchané brambory s cibulkou, okurka

Svačina: Mandlová ovesná kaše s jahodami

Čtvrtek 12. 11.

Svačina: Celozrnné/žitné pečivo, Pomazánka čokoládo-avokádová

Oběd: POLÉVKA kroupová, Italský guláš, těstoviny

Svačina: Celozrnné/žitné pečivo, máslo, sýr, zelenina

Pátek 13. 11.

Svačina: Celozrnné/žitné pečivo, sýr žervé, šunka, zelenina

Oběd: POLÉVKA s masovou rýží, Smažený kuřecí řízek, bramborový salát

Svačina: Pečený dezert

Sestavuje: Lukáš Ondráček, DiS. – nutriční terapeut