JÍDELNÍČEK

Od 16. 11. do 20. 11. 2026

Mateřská škola a dětská skupina

Pondělí 16. 11.

Svačina: Celozrnný/ žitný chléb, plátkový sýr, máslo, zelenina

Oběd: POLÉVKA špenátová, Vepřová panenka, bramborové noky se sýrovou omáčkou (A: 1,3,7,10)

Svačina: Jogurtový nápoj, ovoce

Úterý 17. 11.

Oběd: Svátek !!!!!

Středa 18. 11.

Svačina: Celozrnné/ žitné pečivo, pomazánka z červených fazolí

Oběd: POLÉVKA fazolová, Pečený losos, brambory s cibulkou, toskáňská omáčka (A: 1,3,7,9)

Svačina: Mozzarella s rajčaty a provensálským kořením, Knackenbrot

Čtvrtek 19. 11.

Svačina: Celozrnné/ žitné pečivo, šunka, máslo, zelenina

Oběd: POLÉVKA s těstovinovou rýží, Celozrné fusilli s pečeným květákem a červenou paprikou (A: 1,9)

Svačina: Corn flakes, mléko, ovoce

Pátek 20. 11.

Svačina: Celozrnné/ žitné pečivo, máslo, vařené vejce, zelenina

Oběd: POLÉVKA nudlová, Hovězí líčka na zelenině, bramborová kaše, kompot (A: 1,7,9)

Svačina: Ovocný dezert

A: = alergeny. Seznam alergenů je k dispozici k nahlédnutí při výdeji stravy.

Sestavuje: Lukáš Ondráček, DiS. – nutriční terapeut