JÍDELNÍČEK

Od 14. 9. do 18. 9. 2026

Mateřská škola a dětská skupina

Pondělí 14. 9.

Svačina: Celozrnný/ žitný chléb, plátkový sýr, máslo, zelenina
Oběd: Polévka s krupicí a vejcem, Španělský ptáček s rýží
Svačina: Jogurtový nápoj, ovoce

Úterý 15. 9.

Svačina: Celozrnný/ žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina
Oběd: Polévka brokolicová, Vepřové maso na žampionech s těstovinou
Svačina: Jogurt skyr ochucený, ovoce

Středa 16. 9.

Svačina: Celozrnné/ žitné pečivo, pomazánka z červených fazolí
Oběd: Polévka zeleninová, Moravský vrabec s brambory knedlíkem a zelí
Svačina: Mozzarella s rajčaty a provensálským kořením, Knackenbrot

Čtvrtek 17. 9.

Svačina: Celozrnné/ žitné pečivo, šunka, máslo, zelenina
Oběd: Polévka s bulgurem, Italský guláš s těstovinami
Svačina: Corn flakes, mléko, ovoce

Pátek 18. 9.

Svačina: Celozrnné/ žitné pečivo, máslo, vařené vejce, zelenina
Oběd: Polévka nudlová, Mletý řízek se sýrem a bramborovou kaší
Svačina: Ovocný dezert

Sestavuje: Lukáš Ondráček, DiS. – nutriční terapeut