# JÍDELNÍČEK

*Od 2. 11. do 6. 11. 2026*

Mateřská škola a dětská skupina

## Pondělí 2. 11.

**Svačina:** Chléb, máslo, dětská šunka, zelenina

**Oběd:** Polévka - s tarhoňou, Sekaná pečeně, bramborový salát (A: 1,3,7,9,10)

**Svačina:** Bílý jogurt, cereálie, ovoce

## Úterý 3. 11.

**Svačina:** Budapešťská pomazánka, chléb žitný/celozrnný, zelenina

**Oběd:** Polévka - gulášová, Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurka (A: 1,7,9)

**Svačina:** Lučina, pečivo celozrnně/žitné, zelenina, mléko

## Středa 4. 11.

**Svačina:** Hrachová pomazánka, pečivo žitné/celozrnné

**Oběd:** Polévka - hrachová s rybím filé, opečená houska, atranská kotleta, bramborová kaše (A: 1,4,7,9)

**Svačina:** Šlehaný tvaroh s medem

## Čtvrtek 5. 11.

**Svačina:** Pečivo celozrnně/žitné, sýr plátkový, zelenina

**Oběd:** Polévka - s krupicí a vejcem, Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík (A: 1,3,7,9)

**Svačina:** Obilná kaše inst., ovoce

## Pátek 6. 11.

**Svačina:** Pomazánka sýrová s kari kořením a okurkou, celozrnné/ žitné pečivo

**Oběd:** Polévka - zeleninová, Pečený karbanátek, brambor, okurka (A: 1,3,9)

**Svačina:** Pečený dezert

A: = alergeny. Seznam alergenů je k dispozici k nahlédnutí při výdeji stravy.

**Sestavuje: Lukáš Ondráček, DiS. – nutriční terapeut**